

別紙2 【活動計画】〔 陸上競技 〕部

◇ 年間目標																							
(1)各々が1年間の目標を設定して、その目標達成のため練習に励んでいく。																							
(2)各々が個人種目の大会に参加し、自己ベストを更新できるように励む。																							
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名																				
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>男子</th> <th>女子</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1年</td> <td>2</td> <td>0</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>2年</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>3年</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>3</td> <td>0</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table>				男子	女子	合計	1年	2	0	2	2年	0	0	0	3年	1	0	1	合計	3	0	3	大川真愛 黒野なつ美 市川祐樹
	男子	女子	合計																				
1年	2	0	2																				
2年	0	0	0																				
3年	1	0	1																				
合計	3	0	3																				
◇ 活動日と活動場所																							
【活動日】 週 4 日																							
【休養日】 毎週水曜日																							
【活動時間】																							
(平日) 1 時間																							
(土曜授業日)																							
(週休日等)																							
【活動場所】 グラウンド、トレーニングルーム																							
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会																				
平成30年度	令和元年度	令和2年度	東京都高等学校陸上競技対校選手権大会																				
なし	なし	なし	東京都高等学校新人陸上競技大会																				
			東京都高体連陸上競技部秋季競技会																				
◇ 年間(月別)活動計画																							
4月	5月	6月	7月	8月	9月																		
(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日																		
東京都高等学校陸上競技対校選手権大会	ストレッチ、走り込み	ストレッチ、走り込み	ストレッチ、走り込み	ストレッチ、走り込み	東京都高等学校新人陸上競技大会																		
10月	11月	12月	1月	2月	3月																		
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日																		
ストレッチ、走り込み	東京都高体連陸上競技部秋季競技会	ストレッチ、走り込み	ストレッチ、走り込み	ストレッチ、走り込み	ストレッチ、走り込み																		

活動日数

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1日	0日	5日	11日	8日	7日	4日	15日	4日